Экологичный шоппинг

Полина Саитова
Экостилистка

+79817459980
@ecopolina

ПОИСК ИНДИВИДУАЛЬНОГО СТИЛЯ

- Подумайте над вашими ценностями, что для вас важно и как это можно передать через одежду

- Соберите мудборд с образами, которые вам нравятся. Сохраните их в папку в телефоне или воспользуйтесь онлайн-досками, такими как Pinterest, создав таким образом коллаж вашего будущего стиля.

- Просмотрите свои фотографии, вспомните, в какой одежде вам было максимально комфортно

- Обратитесь за помощью к стилисту

@ecopolina

СТРУКТУРА ГАРДЕРОБА

- Сделайте разбор всех вещей, оставьте только те, в которых вам комфортно, без исключений

- Сделайте фото каждой прошедшей отбор вещи на светлом фоне (включая обувь, верхнюю одежду и сумки) и перенесите эти фото в документ (Canva, Google презентации, Word и т.п.). В этом же документе попробуйте составить различные комбинации из вещей.

- Пробуйте каждый день примерять те образы, которые вы составили из ваших вещей, сфотографируйтесь. Добавляйте обувь и сумки и не бойтесь экспериментировать.

ОСОЗНАННЫЕ ПОКУПКИ

- Покупки по списку недостающих вещей (шоппинг лист)
- Выбор в пользу вещей с универсальным дизайном, который не зависит от трендов
- Тщательный отбор (изучайте состав, способы ухода за вещью, подходящий фасон и посадка)
- Качество (швы, нитки, наличие катышков и т.п.)

ОСОЗНАННЫЕ ПОКУПКИ

- Локальные экологичные или этичные бренды, которые используют сертифицированные ткани
- Неделя "на подумать" (составьте образы с этой вещью и уже существующим гардеробом, если желание не угасло, вещь точно “ваша”)
- Возврат вещи (в магазин или попробуйте перепродать)
- Секонд-хенды, винтажные магазины, своп-вечеринки и фри-маркеты
- Шкафы своих знакомых, партнеров_к или родственников

Fashion shouldn't cost the Earth

Мой Инстаграм
@ecopolina
+7 981 745 99 80